

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР – детского сада № 232

И.Л. Румянцева

Приказ № 111 от 20.09.2024



**Режим дня в холодный период
2024-2025 учебный год**

	1 младшие группы	2 младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные к школе группы
Прием, осмотр детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 -8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.15 – 8.40	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры детей	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.40 – 8.50	-	-
Непосредственно организованная образовательная деятельность с детьми	См. расписание непосредственно организованной образовательной деятельности с детьми				
	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	См. расписание прогулок				
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.10	11.40 – 12.20	11.50 – 12.30	12.10 – 12.40	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10 – 15.10	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры,	15.10 - 15.20	15.00 – 15.10	15.00 -15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам	15.30 -16.20	15.20 – 16.20	15.20 – 16.30	15.20 – 16.40	15.20 – 16.50
Непосредственно организованная образовательная деятельность с детьми	См. расписание непосредственно организованной образовательной деятельности с детьми				
	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Подготовка к ужину, ужин.	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.30 – 17.00	16.40 – 17.10	16.50 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	17.00 – 19.00	17.10 – 19.00	17.20 – 19.00